



CERCLE D'ESCRIME DE SAINT-LO

Siège social : Salle F. Beauvils, 11, place du Champ de Mars, 50000 Saint-Lô
Salle d'entraînement : Salle du Bouloir, 48 bis, boulevard du Midi, 50000 Saint-Lô
Courriel : contact@escrimesaintlo.fr
Site Internet : <http://escrimesaintlo.fr>
Contact correspondant : 06.82.28.99.69 / 06.47.88.14.12

INFORMATIONS DE RENTRÉE SEPTEMBRE 2021

Salle d'entraînement : Salle du Bouloir, 48 bis, boulevard du Midi, 50000 St-Lô

Horaires des cours :

Lundi soir :	18 h 00 à 19 h 00 19 h 00 à 20 h 30	Sabre laser jeunes 10-13 ans Sabre laser adolescents et adultes.
Mercredi soir :	17 h 00 à 18 h 00 18 h 00 à 19 h 30 19 h 30 à 21 h 00	Escrime groupe initiation 6-9 ans. Escrime grouper jeunes 10-13 ans Escrime adolescents et adultes
Vendredi soir :	18 h 30 à 20 h 00	Escrime adolescents et adultes

Handisport : Tous les cours sont ouverts au handisport.

Reprise des cours : à partir du **lundi 6 septembre 2021**

Permanences d'inscription à la salle d'escrime – Salle du Bouloir :

(renseignements, inscriptions et réservation des tenues et des masques)

Lundi 30 août (18h à 19h30)

Mercredi 1er septembre (17h00 à 19h30)

Vendredi 3 septembre (18h à 19h30)

Animations publiques : Renseignements, pré-inscriptions, démonstrations et animations :

Samedi 28 août (14h-18h)

« Tous en short » à Condé/Vire

Samedi 4 septembre (10h-16h)

« Forum des associations » au Haras de St-Lô

Dimanche 5 septembre (10h-17h)

« Fêtes des activités en famille » à Ste Suzanne/Vire

Documents obligatoires à fournir pour l'inscription :

- **Fiche de pré-inscription** (à télécharger sur Internet et à renvoyer complétée par mail au club, pour les mineurs, celle-ci vaut autorisation parentale pour effectuer les 3 séances gratuites.
- **Les chèques de cotisation**, déduction faite des éventuelles réductions (voir conditions financières)
- **Le chèque de caution de 200 euros** (pour le prêt de la tenue). Il ne sera pas encaissé.
- **Attestation de santé** pour les mineurs ou **Certificat médical** selon le cas, (documents à télécharger sur internet)
Pour le renouvellement de licence, le certificat est valable 3 ans (sous certaines conditions).

Matériel :

Le club prête gratuitement la tenue et le matériel pour la pratique de l'escrime ou sabre laser.

Pour l'escrime :

- Matériel individualisé : tenue (veste, sous-cuirasse de protection et pantalon), masque et, pour les jeunes filles et femmes, bustier protège-poitrine.
Cette tenue est confiée aux familles pour l'année, contre remise d'un chèque de caution de 200 €.
- Autre matériel : armes (fleurets, épées ou sabres), fils de corps et cuirasses métalliques.
Ce matériel reste au club, sauf pour les compétitions et les stages.

Pour le sabre laser : masque (pour les 1ères séances) et sabre laser

Eléments de tenue complémentaire obligatoires demandés :

- **Pour tous (escrime et sabre laser)** : une paire de chaussures de sport et un T-shirt en coton de préférence pour absorber la transpiration
- **Pour l'escrime** : un gant d'escrime (vendu par le club au prix remisé club de 15 €) et une paire de chaussettes blanches, montant aux genoux (de type chaussettes de foot)

Conditions financières et avantages particuliers :

- 3 séances d'initiation gratuites avant de prendre l'inscription définitive.
- Tarif de cotisation annuel de base : **200 €**.
- Paiement possible en 2 ou 3 chèques, après déduction des éventuelles réductions. Ils seront mis à l'encaissement à 1 mois d'intervalle à partir d'octobre.
- Paiement possible de tout ou partie de la cotisation en chèques vacances ANCV et / ou coupons sports.

Réductions et avantages particuliers :

Toutes ces réductions sont cumulables, le cas échéant en fournissant les justificatifs et/ou en saisissant votre code d'accès.

- **Ristourne de 30 € pour toutes les féminines** pour favoriser la pratique féminine.
- **Ristourne de 15 €** à partir du 2ème licencié d'une famille (parents, frères ou sœurs).
- **Ristourne de 27 €** avec les 3 coupons de 9 € de la **carte Kiosk Agglo** pour les jeunes de 3 à 25 ans résidents de Saint-Lô Agglo.
Le coût de la carte Kiosk de 10 €, mais est réduit à 5 € su présentation de la carte Atout Normandie et à 7 € sur présentation de la carte Spot 50.
- **Ristourne de 15 €** avec le bon de réduction de la **carte SPOT 50** du Conseil Départemental.
- **Ristourne de 50 €** contre les bons de réduction des **Atouts Normandie**.
- **Ristourne de 50 €** (jusqu'au 31/10/21) avec le **Pass'sport** pour les bénéficiaires de l'A.R.S.
- **Réduction exceptionnelle de 10 €**. pour tous les renouvellements de licences 2020-2021.

De nombreuses informations sont régulièrement mises en ligne sur le site Internet du club :

<http://escrimesaintlo.fr>

N'hésitez pas à vous connecter.

Toute l'équipe du Cercle d'Escrime

Entretien du matériel d'escrime :

- *Pour les tenues : lavage en machine, programme linge délicat à 30° ou 40°. Pas de javel, de sèche-linge ni de repassage.*
- *Pour les masques (1 à 2 fois par an) soit à la main avec une brosse douce, soit en machine enveloppé dans une drap de bain ou une taie d'oreiller. A faire sécher dans un lieu bien ventilé.*